

## Триатлон Дарьи Давыдовой: семья, работа, спорт

26 марта 2025

Автор: Дмитрий Анохин

Фото: архив Дарьи Давыдовой



Выпускница программы развития лидерского потенциала «[не]Видимая сила» Дарья Давыдова из семьи атомщиков: отец руководил сменой очереди на Калининской АЭС, мать заведовала отделом учебно-тренировочного подразделения. Детство Дарьи прошло в Удомле, после школы была учеба в МИФИ.

— *Вы главный специалист группы учета и контроля ядерных материалов в «Техснабэкспорте». Судя по должности, работаете в основном с документами. Почему? Вы ведь учились на кафедре экспериментальной ядерной физики.*

— Я по образованию специалист в области учета и контроля ядерных материалов. Преддипломную практику проходила в «Техснабэкспорте» в 2007 году. Понравилось, осталась, с тех пор и работаю.

Мое подразделение занимается документальным учетом ядерных материалов. Мы анализируем контракты, договоры, сметы, накладные. Информация о поставленных в ту или иную организацию в контуре «Росатома» ядерных материалах вносится в единую систему учета и контроля «Техснабэкспорта». Затем все данные сводятся, и мы видим движение материалов по отрасли. Ежеквартально отчитываемся по всем балансам. Кроме того, Ростехнадзор регулярно проверяет учет и контроль в нашей организации.

— **Как вы узнали о программе «[не]Видимая сила»?**

— От коллеги по триатлонному клубу «Росатома». Спросил, не хочу ли я попробовать.

— **Триатлон — красиво, но сложновато. Как считаете, почему в «Росатоме» так популярен этот спорт?**

— На самом деле не так уж популярен. В клубе свыше 200 членов, но это по всей стране. И, возможно, в силу территориальной разнесенности создается впечатление, что атомщики-триатлеты есть повсюду.

Я пришла в триатлон, когда стало скучно просто бегать. Довольно много у нас бывших лыжников, тех, кто занимается спортом с детства.

— **Какой компонент для вас, бегуны, тяжелее — велогонка или плавание?**

— Сначала хуже шло плавание. Два года назад я вообще не умела плавать кролем. Ну а когда научилась, поняла, что тяжелее всего бег: это последний этап, к нему подходишь уже вымотанной.



*Жетоны Дарьи и ее мужа с шоссейного велоезда в Угличе*

— **Велосипед спортсмены-любители таскают на тренировки и соревнования с собой?**

— Да. Можно обратиться в сервисные компании, которые перевозят велосипеды к месту старта и могут настроить перед соревнованиями.

У меня до триатлона шоссейного велосипеда вообще не было. Ездила за ним в... Тулу: в интернете увидела объявление о продаже практически нового, полностью меня устроившего, в том числе по росту.

**— Сколько вы обычно тренируетесь?**

— У меня получается в среднем около семи часов еженедельно. В велосезон, когда можно наматывать километры на шоссе, доходит до 10.

**— У вас две дочки — 12 и 6 лет. Вы с мужем ездите на турниры. С кем оставляете девочек?**

— С собой берем. В программе любого большого триатлонного старта есть детский забег. Потихоньку приобщаем дочек к здоровому образу жизни.

Старшая собирается поступать в лицей № 1511 при МИФИ, в порядке подготовки выиграла олимпиаду «Росатом» Kids».

**— Вернемся к «[не]Видимой силе». Когда вы учились и сколько длился курс?**

— Это был второй набор, начали в конце позапрошлого года. Расписание подкастов, вебинаров, мастер-классов и мастермайндов (групповой работы) составили очень удобно. Курс уместился в пару месяцев и мне показался абсолютно несложным. Я даже помогала с домашним заданием нескольким однокурсницам из закрытых атомных городов — в обучении это называется бадди-партнерством. Мы до сих пор общаемся.

**— Как вам кажется, зачем в атомной отрасли нужны женщины-начальницы?**

— По той же причине, что и везде. Женщины руководят иначе — мягче. Но главное — у них другой подход к тому, как возглавлять тот или иной участок (конечно, многое зависит от специфики места приложения сил). И уравновесить мужское начало в руководстве — идея вполне здравая. Увы, не везде она находила понимание. В основном поэтому я не пошла на АЭС: папа рассказал, что за 10 лет, пока он был начальником смены очереди, только на одном блочном щите управления из всех российских станций работала женщина.

**— Но в «Техснабэкспорте» после этого курса вы по служебной лестнице не продвинулись?**

— Ну, год все-таки небольшой срок. Да и потом, чтобы стать по-настоящему компетентной руководительницей, мало одной образовательной программы, пусть даже самой крутой и продвинутой. «[не]Видимая сила» направлена на раскрытие заложенного в каждом лидерского потенциала, а реализовать его можно по-разному. Мне, к примеру, это колоссально помогло в триатлоне. Я выстраиваю широкое взаимодействие с другими корпоративными клубами — ВТБ, «Газпрома», «Роснефти». В «Техснабэкспорте» удалось изменить само отношение к спорту и к здоровому образу жизни.

**— Сколько в «Техснабэкспорте» триатлетов?**

— Всего два: я с мужем. Но теперь на корпоративных тренировках по плаванию, куда раньше коллег калачом было не заманить, бассейн не вмещает желающих. Лидерство — это скорее жизненная философия, способность заряжать окружение общим делом.

— ***Наша газета уже рассказывала, что вы с мужем написали книгу «Семья как проект 21 века. Win-win-практикум семейного счастья». Не слишком ли это сухо, рационально — бизнес-стратегия применительно к семейному счастью?***

— Разумеется, никто не отрицает важности здравого консерватизма и удачного опыта поколений, постоянной работы над собой, взаимной притирки супругов. Мы просто поделились собственным подходом, по законам бизнеса: в хаосе окружающего мира важно заранее прописывать и четко планировать семейные поездки, праздники, воспитание детей. Развитие семьи мы рассматриваем как продвижение по пирамиде Маслоу, со своими кризисами, возможностями и поэтапным достижением целей. Может, и другим это будет полезным. Дописать книгу, кстати, получилось в том числе благодаря «[не]Видимой силе», а издали мы ее пока тиражом 500 экземпляров.

Источник: газета Страна РОСАТОМ, 26 марта 2025 года

<https://strana-rosatom.ru/2025/03/26/triatlon-dari-davydovoj-semya-rabot/>